



CASINO COLEGIO GABRIELA MISTRAL

MINUTA MARZO 2011

Descripción	Miercoles 2	Jueves 3	Viernes 4	lunes 07	Martes 08	Miércoles 09	Jueves 10	Viernes 11
Entrada	LECHUGA CON TOMATE	BETARAGA CON ZANAHORIA	MIX DE VERDURAS	APIO CON TOMATE	ZANAHORIA CON BETARRAGA	PEPINO CON TOMATE	ZANAHORIA CON REPOLLO	MIX DE VERDURAS
Principal	CORBATITAS A LA ITALIANA	PULPA AL JUGO / CHURRASCO C/ PURE	POLLO ASADO CON PAPAS FRITAS	CODITOS CON SALSA BOLOGNESE	PULPA AL JUGO CON ARROZ	NUGUET DE AVE CON PURE CASERO	CORBATITAS CON CHURRASCO	POLLO ASADO CON PAPAS FRITAS
Alternativa	POROTOS CON MAZAMORA	LAZAÑA	CHAPSUI DE AVE CON ARROZ PILAF	LENTEJAS CON LLUVIA DE HUEVO	CHARQUICAN CON HUEVO	LAZAÑA	PESCADO AL HORNO CON PAPAS DORADAS	MONGOLIANA CON ARROZ TRADICIONAL
Postre	HELADO DE CREMA	MELON	MUSS DE LECHE	FLAN DE CARAMELO	BAVARUA	FRUTA DE LA ESTACION	MELON	HELADO DE CREMA
Hipocalórico	POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADAS	TORTILA DE POROTOS VERDE C/ENSALADAS	POLLO A LA PLANCHA CON VERDURAS	TOMATE RELLENO CON VERDURAS	ZAPALLO ITALIANO CON VERDURAS	TORTILLA DE ZANAHORIA/VERDUR,	POLLO A LA PLANCHA	POLLO A LA PLANCHA

Descripción	Lunes 14	Martes 15	Miércoles 16	Jueves 17	Viernes 18
Entrada	LECHUGA CON TOMATE	CHOCLO CON ZANAHORIA	REPOLLO CON TOMATE	LECHUGA CON BETARRAGA	MIX DE VERDURAS
Principal	SPAGUETTI A LA BOLOGNESE	PULPA AL JUGO CON ARROZ	NUGUETT DE AVE CON PURE	CORBATITAS CON CHURRASCO	POLLO ASADO CON PAPAS FRITAS
Alternativa	POROTOS CON MAZAMORRA	CHARQUICAN CON HUEVO	LAZAÑA	HAMBURGUESA DE AVE CON ARROZ	CHAPSUI CON ARROZ PILAF
Postre	HELADO DE CREMA	FRUTA DE LA ESTACION	JALEA CON FRUTA	FRUTA DE LA ESTACION	COMPOTA DE DURAZNO
Hipocalórico	POLLO A LA PLANCHA / ENS.	TORTILA DE POROTOS VERDE C/ENSALADAS	ZAPALLO RELLENO CON VERDURAS	FILETE DE POLLO CON PAPAS COCIDAS	POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADAS

Descripción	lunes 21	Martes 22	Miércoles 23	Jueves 24	Viernes 25
Entrada	LECHUGA CON ACEITUNAS	TOMATE CON PEPINOS	REPOLLO CON ZANAHORIA	TOMATE CON LECHUGA	MIX DE VERDURAS
Principal	QUIFAROS / SALSA ALFREDO O CHURRAS.	CHARQUICAN CON HUEVO	HAMBURGUESA DE AVE CON PURE	PULPA AL HORNO CON PURE	POLLO ASADO CON PAPAS FRITAS
Alternativa	LENTEJAS CON HUEVO	POROTOS CON MAZAMORRA	PASTEL DE PAPAS	CORBATITAS CON CHURRASCO	CHAPSUI DE AVE CON ARROZ
Postre	TUTTI FRUTI	NATILLA	JALEA CON MERENGUE	HELADO DE CREMA	MACEDONIA
Hipocalórico	POLLO A LA PLANCHA CON VERDURAS	BUDIN DE ZAPALLO ITALIANO - ENS.	PANQUEQUE RELLENO CON ENSALADAS.	POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA	POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADAS

Descripción	Lunes 28	Martes 29	Miércoles 30	Jueves 31
Entrada	TOMATE CON CHOCLO	BETARRAGA CON ZANAHORIA	APIO CON CHOCLO	LECHUGA CON ZANAHORIA
Principal	CODITOS CON SALSA ITALIANA	NUGUETT DE AVE CON PURE	PULPA AL JUGO ARROZ	SPAGUETTI SALSA ALFREDO
Alternativa	POROTOS CON TALLARINES	CHARQUICAN CON VIENESA DE AVE	LAZAÑA	PASTEL DE PAPAS
Postre	FRUTA DE LA ESTACION	HELADO DE CREMA	COMPOTA DE FRUTAS	HELADO DE CREMA
Hipocalórico	POLLO A LA PLANCHA VERDUR	TORTILLA DE VERDURAS	POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADAS	FILETE DE AVE CON PAPAS/VERD.

LA COLACION DIARIAMENTE INCLUYE JUGO Y PAN

NOMBRE DEL ALUMNO _____ CURSO: _____

Valor Colación: \$1500 (Primer Ciclo 1º a 4º)

Valor Colación: \$1800 (2º Ciclo 5º a 4ºM)

CONCESIONARIA SRA. LEONTINA (TIA LEO) FONO 09-0544436 -7732133 Anexo Casino