



CASINO COLEGIO GABRIELA MISTRAL

MARZO 2009

| Descripción | MIERCOLES 4 | JUEVES 5 | VIERNES 6 |
|--------------|----------------------------|------------------------------|-------------------------------|
| Entrada | CHOCLO CON ZANAHORIA | TOMATE CON POROTOS VERDES | LECHUGA CON ACEITUNAS |
| Principal | NUGUETT DE POLLO CON ARROZ | ASADO ALEMÁN CON PURE | POLLO ASADO CON PAPAS FRITAS |
| Alternativa | CODITOS CON SALSA ALFREDO | LAZAÑA | CHURRASCO CON ARROZ PRIMAVERA |
| Postre | COMPOTA DE FRUTAS | NATILLA MANJAR ALMENDRA | JALEA DE PAPAYA CON CREMA |
| Hipocalórico | CAUSA LIMEÑA CON ENSALADAS | TOMATE RELLENO CON ENSALADAS | POLLO ASADO CON ENSALADAS |

| LUNES 9 | MARTES 10 | MIERCOLES 11 | JUEVES 12 | VIERNES 13 |
|----------------------------|---------------------------|------------------------------|---------------------------|------------------------------|
| CHOCLO LECHUGA Y ACEITUNAS | TOMATE CON POROTOS VERDES | PRIMAVERA CON HUEVO | ENSALADA GRIEGA | LECHUGA CON ACEITUNAS |
| ESPIRALES SALSA BOLOGNESE | PULPA DE CERDO CON PURE | HAMBURGUESA DE AVE CON ARROZ | PESCADO AL HORNO CON PURE | POLLO ASADO CON PAPAS FRITAS |
| PAPAS RELLENAS CON ARROZ | POROTOS CON MAZAMORRA | CHARQUICAN CON HUEVO | PASTEL DE PAPAS | CARNE MONGO-LIANAC/ ARROZ |
| JALEA CON CREMA | COMPOTA DE FRUTAS | ARROZ CON LECHE | NATILLA CON MANJAR | HELADO DE CREMA |
| PALTA REINA CON ENSALADAS | PULPA CON ENSALADA MIXTA | TOMATE RELLENO CON ATUN | TORTILLA DE VERDURAS | FLAN BICOLOR CON ENSALADAS |

| Descripción | LUNES 16 | MARTES 17 | MIERCOLES 18 | JUEVES 19 | VIERNES 20 |
|--------------|------------------------------|--------------------------------|---------------------------|------------------------------|------------------------------|
| Entrada | CHOCLO CON ZANAHORIA | LECHUGA CON TOMATE | PRIMAVERA CON HUEVO | TOMATE CON PEPINO | ENSALADA MIXTA |
| Principal | QUIFAROS CON SALSA BOLOGNESE | NUGUETT DE POLLO CON ARROZ | HAMBURGUESA NAPOLITANA | TALLARINES CON SALSA ALFREDO | POLLO ASADO CON PAPAS FRITAS |
| Alternativa | CHAPSUI DE AVE CON PURE | CARBONADA | CHARQUICAN CON HUEVO | POROTOS CON MAZAMORRA | CARNE AL JUGO CON ARROZ |
| Postre | JALEA DE FRUTILLA CON CREMA | MACEDONIA | MOUSSE DE LUCUMA | ARROZ CON LECHE | JALEA DE FRUTILLA |
| Hipocalórico | TOMATE RELLENO CON ENSALADAS | ZAPALLO ITALIANO CON ENSALADAS | TORTILLA ESPAÑOLA C/ ENS. | POLLO A LA PLANCHA C/ENS. | TOMATE RELLENO CON ENSALADAS |

| LUNES 23 | MARTES 24 | MIERCOLES 25 | JUEVES 26 | VIERNES 27 |
|-------------------------------|---------------------------------|------------------------------|---------------------------|-------------------------------|
| CHOCLO CON ZANAHORIA | TOMATE CON POROTOS VERDES | LECHUGA CON ACEITUNAS | ENSALADA GRIEGA | CHOCLO LECHUGA Y ACEITUNAS |
| QUIFAROS CON SALSA ALFREDO | NUGUETT DE POLLO CON PURE | HAMBURGUESA DE AVE CON ARROZ | PESCADO AL HORNO CON PURE | POLLO ASADO CON PAPAS FRITAS |
| ESTOFADO DE POLLO | GOULACH CON ARROZ | LAZAÑA | POROTOS CON MAZAMORRA | CHULETA DE CERDO CON ARROZ |
| NATILLA CON COCO RALLADO | SEMOLA CON LECHE Y SALSA FRAMB. | JALEA DE NARANJA CON CREMA | LECHE NEVADA | JALEA CON CREMA |
| TORTILLA DE VERDIRAS CON ENS. | PAVO A LA PLANCHA CON ENS. | BUDIN DE ZAPALLO ITALIANO | PALTA REINA CON ENSALADAS | TORTILLA DE VERDIRAS CON ENS. |

| Descripción | LUNES 30 | MARTES 31 |
|--------------|------------------------------|---------------------------|
| Entrada | BROCOLI CON TOMATE | PRIMAVERA CON HUEVO |
| Principal | CORBATITAS CON SALSA ALFREDO | NUGUETT DE POLLO CON PURE |
| Alternativa | CHARQUICAN CON HUEVO | CHURRASCO Y CORBATITAS |
| Postre | ARROZ CON LECHE | NATILLA CON CREMA |
| Hipocalórico | CAUSA LIMEÑA CON ENSALADAS | PANQUEQUE FLORENTINO |

LA COLACION DIARIAMENTE INCLUYE JUGO Y PAN

NOMBRE DEL ALUMNO _____

CURSO: _____

Valor Colación: \$1500

CONCESIONARIA SRA. LEONTINA (TIA LEO) FONO 09-0544436 -7732133 Anexo Casino